



Saariselkä, Laponia finlandesa



ÍNDICE

1	Presentación	1
2	El destino	2
3	Datos básicos	3
4	Nivel que se impartirá.....	3
5	Programa	3
5.1	Programa resumen	3
5.2	Programa detallado	3
6	Precio. Incluye/No incluye	5
6.1	Incluye.....	5
6.2	No incluye	5
7	Más información	5
8	Puntos fuertes.....	9
9	Otros viajes similares	9
10	Contacto.....	10

1 Presentación

ESQUÍ DE FONDO EN EL PARQUE NACIONAL URHO KEKKONEN

Saariselkä es, junto a Ylläs, uno de los grandes destinos para el **esquí de fondo en la Laponia finlandesa**. Situada cerca de un millar de kilómetros al norte de Helsinki y por encima del **Círculo Polar Ártico**, se encuentra en el extremo septentrional de Finlandia, muy próxima a la frontera con Rusia. Su privilegiada ubicación permite disfrutar de una larga temporada de nieve y de un entorno natural de extraordinaria belleza. En sus alrededores se encuentran dos de los grandes espacios protegidos del país: los **Parques Nacionales de Lemmenjoki y Urho Kekkonen**, este último extendiéndose al este de Saariselkä.

La llegada de la **primavera ártica** transforma por completo la experiencia. Los días se alargan, aumenta considerablemente la luminosidad y las condiciones suelen ser más estables, permitiendo acceder a itinerarios que durante los meses más oscuros permanecen cerrados. Es el momento ideal para adentrarse en las zonas más remotas del parque y recorrerlas con tranquilidad, disfrutando de muchas horas de luz.

El paisaje es el característico de la **Laponia finlandesa**, formado por suaves colinas cubiertas de bosques, extensos espacios nevados y ríos que serpentean entre la naturaleza. La sensación de aislamiento es una de sus grandes señas de identidad: encontraremos pocos esquiadores y podremos avanzar durante largos tramos en completa soledad. En el recorrido aparecen los tradicionales **laavu**, sencillos refugios abiertos donde es posible detenerse, encender un fuego y descansar. Nuestro alojamiento, situado junto a las pistas de Saariselkä, nos permitirá comenzar cada jornada directamente sobre los esquís, sin necesidad de utilizar ningún transporte.

2 El destino

SAARISELKÄ Y LA LAPONIA FINLANDESA

Saariselkä se encuentra en el extremo norte de **Finlandia**, en plena Laponia y unos 250 km al norte del Círculo Polar Ártico. Es un territorio de grandes espacios naturales, dominado por extensos bosques de pinos y abedules, ríos, lagos y suaves elevaciones conocidas como *Fells* o *Tunturis*. Al este de Saariselkä se extiende el **Parque Nacional Urho Kekkonen**, uno de los mayores espacios protegidos de Finlandia, que conserva un paisaje prácticamente salvaje y constituye uno de los grandes escenarios europeos para el esquí de fondo y las actividades invernales.

La historia de Laponia está estrechamente ligada al pueblo **sami**, cuya cultura y forma de vida tradicional se desarrollaron durante siglos en estas tierras septentrionales. La cría de renos, la caza y la pesca fueron fundamentales para las comunidades locales, mientras que posteriormente la explotación forestal y, especialmente, la búsqueda de oro dejó también su huella. Saariselkä vivió una pequeña fiebre del oro durante el siglo XIX, un episodio que todavía permanece presente en algunos de sus itinerarios y lugares históricos. El nombre de la región y buena parte de su patrimonio cultural conservan además la influencia de las lenguas y tradiciones sami.

Hoy Saariselkä es uno de los destinos más singulares de la **Laponia ártica**, donde naturaleza y cultura se combinan con una amplia oferta de actividades al aire libre. En invierno y primavera, sus bosques y *Fells* se convierten en un magnífico escenario para el esquí de fondo, mientras que la llegada de días cada vez más largos transforma por completo el paisaje. A ello se suma la posibilidad de conocer tradiciones nórdicas como la **sauna**, disfrutar de las cabañas forestales y experimentar la tranquilidad de uno de los territorios más extensos y menos poblados de Europa.

3 Datos básicos

Destino: Saariselka. Esquí nórdico en la Laponia Finlandesa.

Actividad: Esquí de fondo.

Duración: 8 días.

Época: De enero a marzo.

Grupo mínimo-máximo: 5-10 personas.

4 Nivel que se impartirá

Clásico y patinador avanzado. No está pensado para iniciación, pero si ese es tu caso consúltanos.

5 Programa

A continuación, puede ver el **Programa resumen** (objetivo de la jornada y desniveles) y el **Programa detallado** con la descripción de los aspectos más relevantes.

5.1 Programa resumen

Día 1. Vuelo a Ivalo. Traslado a Saariselka.

Día 2. Saariselka. Inicio de la primavera.

Día 3. Mar de nubes y vistas infinitas desde el altiplano.

Día 4. La Fiebre del Oro bajo el sol de tarde.

Día 5. El gran confort de los refugios en la primavera ártica.

Día 6. Descanso al sol bebiendo zumos de bayas.

Día 7. El ciclo de la nieve y el fenómeno del Hankikanto.

Día 8. Traslado a Ivalo. Vuelo de regreso.

5.2 Programa detallado

Día 1. Vuelo a Ivalo. Traslado a Saariselka.

Traslado en autobús público hasta Saariselkä, con llegada directamente a la puerta de nuestro hotel. El trayecto, de unos 27 km, tendrá una duración aproximada de 25 minutos.

Día 2. Saariselka. Inicio de la primavera.

El dominio de esquí de fondo de **Saariselkä** es compacto y no está dividido en sectores diferenciados. Algunas zonas más alejadas requieren utilizar el autobús público para llegar o regresar, aunque en determinadas jornadas podremos salir y volver esquiando directamente desde el hotel.

Nuestro primer día en Saariselkä nos mostrará una Laponia muy diferente a la imagen de oscuridad invernal. En torno al equinoccio de marzo, las horas de luz aumentan rápidamente y superan ya las **12 horas diarias**. El frío extremo del invierno deja paso a jornadas luminosas, con el sol reflejándose sobre la nieve y el hielo. Comenzaremos explorando las pistas próximas al alojamiento, disfrutando de una **nieve compacta y perfectamente preparada**, que permite deslizarse durante kilómetros bajo la luz del cielo ártico.

Día 3. Mar de nubes y vistas infinitas desde el altiplano.

Marzo es el **mes ideal para ascender a los altiplanos árticos**, conocidos como *Fells* o *Tunturis*. Con la mayor estabilidad meteorológica de la primavera, podremos subir a cumbres como **Kaunispää e Isakkipää** y disfrutar de unas condiciones especialmente favorables. Al alcanzar sus cimas abiertas, sin vegetación, nos espera una espectacular **panorámica de 360 grados**, con vistas que se extienden decenas de kilómetros hacia la frontera rusa. Durante el recorrido podremos contemplar los últimos restos de *tykky*, el hielo acumulado sobre los árboles, mientras el sol primaveral comienza a transformar el paisaje. Los descensos, largos y suaves, completarán una jornada de esquí especialmente atractiva.

Día 4. La Fiebre del Oro bajo el sol de tarde.

Aprovechando que en marzo disfrutamos de **muchas horas de luz**, el tercer día nos llevará a recorrer las pistas de Laanila y el valle de Sivakka, en un entorno boscoso ligado a la historia de los buscadores de oro del siglo XIX. La ruta de **Prospektorinlatu** nos acercará hasta una antigua mina escuela de 1902, testimonio de aquella época. Será una jornada tranquila y prácticamente llana, ideal para recuperar las piernas mientras el sol primaveral ilumina los centenarios bosques de pinos y llena el aire con el aroma de la resina. Un recorrido relajado para disfrutar del paisaje y del característico ambiente de la **Laponia ártica**.

Día 5. El gran confort de los refugios en la primavera ártica.

Hoy nos adentraremos en el corazón del **Parque Nacional Urho Kekkonen**, siguiendo las pistas del valle de Lutto hasta las emblemáticas cabañas de Rumakuru. Aunque en marzo el sol ya tiene una presencia importante, las temperaturas pueden seguir siendo plenamente invernales, por lo que las pausas forman parte esencial de la jornada. Las cabañas Päivätupa son un lugar habitual de encuentro para los esquiadores locales, que aprovechan sus terrazas para sentarse al sol y disfrutar del fenómeno conocido como *hankikanto*. En el interior, la estufa de leña permite calentarnos y preparar la comida antes de continuar el recorrido por este espectacular entorno ártico.

Día 6. Descanso al sol bebiendo zumos de bayas.

En marzo, los cafés de pista como el mítico Savottakahvila o el refugio de Moitakuru viven su temporada alta y despliegan todo su encanto. Ya no hace falta quedarse resguardado junto a la chimenea interior; las terrazas de madera exteriores se limpian de nieve y se llenan de bancos con pieles de reno. Esquiar hoy es una excusa para saltar de café en café disfrutando del ambiente primaveral. El menú del esquiador en marzo cambia ligeramente: al reconfortante *kuuma mehua* (zumo caliente de bayas) y al *korvapuusti* (bollo de canela) se le une el placer de comer al sol luciendo las gafas de esquiar.

Día 7. El ciclo de la nieve y el fenómeno del Hankikanto.

Auroras Boreales y esquí de fondo en Finlandia. Saariselkä, Laponia Finlandesa-2027

A diferencia del invierno, en primavera las temperaturas pueden superar los 0 °C durante el día y volver a descender con fuerza durante las noches despejadas. Este contraste provoca que la nieve se funda ligeramente durante el día y vuelva a congelarse por la noche, creando a primera hora el característico Hankikanto, una superficie dura y rápida que facilita enormemente el deslizamiento. Por ello, lo ideal es aprovechar las primeras horas del día y elegir pistas recién pisadas y fresadas, donde las condiciones de la nieve permiten disfrutar al máximo de esta particularidad de la primavera lapona.

Día 8. Traslado a Ivalo. Vuelo de regreso.

Traslado en autobús público a Ivalo y vuelo de regreso.

6 Precio. Incluye/No incluye

Precio. 1.795 € por persona. Suplemento habitación individual +550 €.

6.1 Incluye

- Profesor de esquí de fondo de Muntania.
- Bus aeropuerto Ivalo-Saariselka (i/v) incluido.
- 7 noches de hotel en habitación doble en régimen de media pensión. [Lapland Hotels Riekonlinna](#) **** en Saariselka.
- Clases de esquí de fondo todos los días.
- Uso de las pistas gratuito. [Ver mapa](#)
- Seguro de viaje incluido.
- Gestión de reservas.

6.2 No incluye

- Vuelo al destino ida/vuelta de los participantes. Posibilidad de gestión del vuelo por parte de Muntania Outdoors (30 € gastos de gestión). Lufthansa permite facturar tus esquís sin costes y Finnair si cobra por este servicio.
- Alquiler equipo de esquí de fondo. Opción de alquilar en la zona.
- Almuerzos (se harán en las pistas de esquí).
- Cualquier actividad extra que requiera pago como entrada museos etc.

7 Más información

Niveles que se impartirán

Clásico y patinador avanzado. No está pensado para iniciación pero si ese es tu caso consúltanos.

Programa y desarrollo de las jornadas

Como en el resto de nuestros viajes de **esquí de fondo en estación**, combinaremos el perfeccionamiento de la técnica, tanto en clásico como en patinador, con jornadas destinadas a disfrutar y acumular kilómetros. El programa previsto es **orientativo** y podrá adaptarse en función de las condiciones de la nieve y la meteorología, así como del nivel y las características del grupo. Los itinerarios finales serán determinados por el profesor.

Esquí autónomo

Si cuentas con un nivel suficiente, tendrás la posibilidad de esquiar de forma autónoma y aprovechar la extensa red de circuitos de la zona. En este caso, deberás acordar previamente tus planes con el profesor y llevar un teléfono móvil con la aplicación [Saariselkatrails](#) o [Mapy](#) que permite consultar tu localización y el estado de las pistas.

Cafeterías en ruta

Encontraremos **varios lugares donde refugiarnos y tomar algo caliente** en puntos estratégicos del recorrido. Te recomendamos consultar el mapa de pistas que te facilitarán en Saariselkä para conocer su ubicación.

Tardes de sauna y relajación

La **sauna**, una de las tradiciones finlandesas más universales, estará a nuestra disposición en el hotel para relajarnos después de cada jornada de esquí.

Transporte de esquís

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Material y ropa necesaria

- Material de esquí de fondo (esquís, botas y bastones). Posibilidad de alquiler de material. Consultar.
- Mochila pequeña (10-20 litros) o riñonera con agua.
- Pantalón y chaqueta de Gore-tex o similar. Forro polar.
- Pantalones tipo malla gruesa o pantalón de montaña de invierno.
- Ropa interior térmica.
- Gafas de sol, buff, gorro y guantes (interior y cubre guante).
- Termo pequeño.
- Un plumas para después de la actividad.

Flexibilidad de fechas

Siempre planteamos varias salidas con varias fechas, pero también adaptamos los viajes a tu disponibilidad. Por tanto, no dudes en consultarnos si las fechas no te cuadran.

Hora y lugar de encuentro

Entre 7 y 5 días antes del inicio del viaje te mandaremos información del lugar y hora de encuentro, así como del nombre y teléfono del guía que acompañará al grupo. Además, mandaremos más información útil que te facilitará los preparativos finales.

Billete de avión y transporte de esquís

Si estás interesado en que gestionemos tu billete tendrás que marcarlo en la reserva donde verás distintas opciones de vuelos.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Si cuando hagamos la compra de tu vuelo, el precio de este difiere bastante de la propuesta te informaremos para que nos des tu confirmación. Con nuestros buscadores intentamos localizar la mejor opción y la más económica.

Si no nos dices nada al respecto, compraremos tu billete con una maleta en bodega. Si además quieres facturar una bolsa de esquís o únicamente facturar bolsa de esquís y no maleta, lo debes indicar cuando haga la reserva.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Respecto al transporte de esquís en el avión si no quieres compartir bolsa de esquís con otros participantes, recomendamos facturar únicamente una bolsa de esquís amplia, donde además pueda meter más cosas y en cabina la mochila de ataque con el resto de las cosas que no has metido en la bolsa de esquís. Según el destino de tu viaje, se puede alquilar esquís y botas y también hay tiendas para comprar ropa, guantes etc. pero es más sencillo alquilar esquís y botas que ir comprando guantes, gorro, etc.

Si la elección de asiento es gratuita elegiremos los más cómodos entre los disponibles. Si deseas un tipo de asiento específico debes indicarlo previamente. Si la elección de asiento es de pago, dejaremos esta elección a tu criterio para que puedas gestionarla posteriormente tú mismo junto con el resto de los servicios opcionales de pago.

Muntania Outdoors cobra 30 € según destino en concepto de gastos de emisión del billete en el caso de que se opte por que seamos nosotros los que la compra.

Este servicio no incluye gestiones para hacer el checking previo a tu vuelo (lo tendrás que hacer tu).

Si por cualquier motivo, ajeno a Muntania Outdoors, tuvieras que cancelar tu vuelo, será responsabilidad tuya hacer los trámites con la compañía aérea.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo y nos da otra opción similar aceptaremos el cambio en el caso de que nos llegue la información a nosotros sin tener que consultarte y te mandaremos el nuevo horario. Si te llega a ti, es responsabilidad tuya aceptar el cambio y si no estás de acuerdo con el nuevo horario tendrás que rechazar el cambio.

Si la compañía aérea cancela tu vuelo, te haremos la devolución una vez reembolsen el dinero que costó el billete. Si la compañía aérea cancela tu vuelo y quieres reclamar, serás tú el que realices los trámites que te pidan realizar.

En el caso de que quieras que le gestionemos otro vuelo, al tratarse de una tramitación de un nuevo billete, tendrá un coste de 30 € adicionales según el destino.

Si eres tú el que compras tu vuelo, te rogamos nos consulte los horarios para una mejor coordinación de las horas de llegada y salida con el resto del grupo. Recomendamos que, si el viaje requiere escalas, siempre compres el billete completo bien a través de una compañía aérea que opere en todos los tramos del trayecto con sus propios aviones o con otras compañías que formen parte de la alianza de compañías a la que pertenece y por tanto la compra se haga con un solo pago. Si, por el contrario, optas por comprar un trayecto de ida o vuelta en la que hay escalas y cada escala supone una compra con distintas compañías, en caso de que una compañía cancele el vuelo o llegue con retraso impidiendo coger el siguiente vuelo, será difícil o imposible que una compañía se haga responsable de la pérdida del siguiente vuelo. La opción de la ida con una compañía distinta a la de vuelta también puede ser una opción para encontrar mejores horarios.

Equipaje y material.

Rogamos seas comedido con el equipaje ya que por las tardes necesitarán pocos cambios de prendas.

Tiene la opción de alquilar equipo de fondo tanto **clásico** cómo **skating** muy cerca de nuestro alojamiento.

Si llevas tus propios esquís, marca la casilla en la reserva para que podamos organizar la compartición de un equipaje facturado donde meteremos varios pares de esquís de varios participantes.

Seguro de viaje incluido

La actividad tiene **incluido un seguro de viaje** con **Iris Global** que incluye:

- Rescate hasta 6.000 €
- Gastos médicos por enfermedad o accidente: hasta 30.000 € (opción de contratar una cobertura mayor, consultar).
- Repatriación o transporte sanitario: ilimitado.
- Regreso anticipado por causas justificadas: ilimitado.
- Pérdida, robo o daños de equipaje: hasta 600 €.

También tienes la opción de contratar un **seguro de cancelación** por causas justificadas con el **seguro Iris Global** que le incluimos en el viaje con un coste de 20 € por cada 1.000 € asegurados con un **máximo asegurado de 3.000 €**. La contratación tiene que hacerse en el momento de la reserva de su viaje. Si no se hace en tiempo hay **72 horas de carencia** en el que en caso de tener que cancelar por una causa justificada no le cubriría.

Además, ofrecemos un **seguro anual con Intermundial** que además de cubrir su viaje también cubre cualquier otro viaje dentro del periodo de contratación de este. **Intermundial** también ofrece este seguro con **la opción de cancelación** por las causas justificadas en sus condiciones.

Consulte los precios y condiciones en el siguiente enlace: [Información de seguros](#)

Más información

* Teléfono de asistencia 24h de Iris Global: 91 572 43 43

** Cualquier otra comunicación relacionada con el siniestro con la compañía aseguradora será responsabilidad del accidentado.

*** Si tiene algún otro seguro contratado de este tipo, tiene la obligación de informar a todas las compañías del nombre y número de póliza de sus seguros y también tendrá que dar parte. Las compañías se pondrán en contacto unas con otras y se repartirán los costes generados por su accidente. En caso de no proceder de esta forma, los aseguradores no estarán obligados a pagar la indemnización.

**** Según donde ocurra el incidente, si el centro médico o cualquier otra entidad que actúa en el accidente pide el pago de alguna cantidad de dinero, será el accidentado el que tendrá que abonarlo. Posteriormente el accidentado tendrá que ponerse en contacto con la aseguradora para reclamar la devolución del importe pagado. En cualquier caso, Muntania Outdoors S.L.U. (Grupo Global Adventure Team S.L.) no es responsable de adelantar cualquier pago requerido por rescate o asistencia.

Enlaces de interés

[Saariselkatrails](#)

[Mapy](#)

8 Puntos fuertes

- Esquí en plena naturaleza ártica, entre bosques boreales, lagos helados y colinas nevadas
- Descubrir la Laponia finlandesa esquiando por encima del Círculo Polar Ártico
- Más de 200 km de pistas perfectamente preparadas para disfrutar tanto del estilo clásico como del patinador
- Adentrarnos en el Parque Nacional Urho Kekkonen, uno de los grandes espacios naturales de Finlandia
- Disfrutar de la primavera lapona, con muchas horas de luz, temperaturas más agradables y excelentes condiciones para esquiarse
- Ascender a los Fells de Kaunispää e Iisakkipää y disfrutar de sus espectaculares panorámicas
- Recorrer extensos bosques y paisajes abiertos con una extraordinaria sensación de soledad y naturaleza
- Descansar en las tradicionales cabañas finlandesas y disfrutar de la cultura del fuego y la sauna
- Alojamiento junto a las pistas, con posibilidad de comenzar algunas jornadas esquiando directamente desde el hotel
- Combinar sesiones de técnica con largas jornadas de recorrido, adaptadas a las condiciones y al nivel del grupo

9 Otros viajes similares

- Ruka-Kuusamo. Esquí de fondo en la Laponia finlandesa
- Laponia Finlandesa. Esquí de fondo y auroras boreales. Akaslompola-Ylläs

10 Contacto

Muntania Outdoors/Geographica. Grupo Global Adventure Team S.L (CICMA 4720)

+34 629 379 894 info@muntania.com www.muntania.com www.geographica.es

c/ de Miguel Yuste, N.º 3, 3E 28037 Madrid